



Eis- und Rollsport-Club München e.V.

Staudinger Str. 17, 81735 München

Tel. 089 / 45 08 16 04



Münchener Eislauf-Verein v. 1883 e.V.

Staudinger Str. 17, 81735 München

Tel. 089 / 67 90 90 68

Schutz- und Hygienekonzept der Münchener Eiskunstlaufvereine

**Eis- und Rollsport-Club-München e.V.
und
Münchener Eislauf-Verein v. 1883 e.V.**

Gültig für die Disziplinen: Einzel, Eistanz und Synchron

Ort: Olympia-Trainingshalle und die zugewiesenen Nebenräume

Start des Eiskunstlauftrainings: 10.08.2020

Grundsätzlich gilt das Schutz- und Hygienekonzept des Betreibers, ergänzt durch folgende vereinsinterne Vorgaben:

Generelle Maßnahmen und Sicherheitsregeln:

Bei allen Trainingsmaßnahmen sind die Infektionsschutzregeln entsprechend der aktuell gesetzlichen Vorgaben und den Empfehlungen des Robert Koch-Instituts einzuhalten.

Zusätzlich zu den allgemeinen Infektionsschutzregeln sind folgende Maßnahme umzusetzen:

- Ausschluss von Personen mit Symptomen einer COVID-19-Erkrankung,
- Ausschluss von Personen mit jeglichen Erkältungssymptomen,
- Ausschluss von Personen, die mit Personen, die wesentlich Kontakt zu Personen mit Covid-19-Erkrankungen hatten (dann Vorgabe der Gesundheitsämter maßgebend; i.d.R. 14 Tage Kontaktsperre bei Symptombefrei). Corona-Warn-App wird empfohlen
- Personen, die aus Risikogebieten gemäß Robert-Koch-Institut zurückkehren, sind für 14 Tage von der Teilnahme am Trainingsbetrieb ausgeschlossen
- Bestätigte Corona Verdachtsfälle müssen unverzüglich an die Vorstände gemeldet werden.

Die Regeln des Hygienekonzeptes/Verhaltensregeln sind vollumfänglich umzusetzen und einzuhalten.

- In den Gebäuden gilt Maskenpflicht. Alle Personen müssen Mund- und Nasenschutz tragen.
- Die allgemeinen Hygiene- und Abstandsregeln von 1,5 m müssen eingehalten werden, Ausnahmen sind feste Trainingsgruppen.
- Es gelten die allgemeinen Hygieneempfehlungen wie:
 - Nies- und Hustenetikette (in die Armbeuge oder in ein Taschentuch).
 - Kein Körperkontakt (Händeschütteln, Umarmungen, usw.).
 - Hände vom Gesicht fernhalten (Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund)



Eis- und Rollsport-Club München e.V.

Staudinger Str. 17, 81735 München

Tel. 089 / 45 08 16 04



Münchener Eislauf-Verein v. 1883 e.V.

Staudinger Str. 17, 81735 München

Tel. 089 / 67 90 90 68

- Der Mund- und Nasenschutz darf auf der Eisbahn und in den Trainingsräumen abgelegt werden.
- Beim Betreten der Trainingshalle, sowie des Gymnastik- und Konditionsraums sind die Hände zu reinigen. Hierfür stehen im Eingangsbereich Desinfektionsmittel bereit. Bei längerem Aufenthalt ist auf ein regelmäßiges Händewaschen mit Seife (ca. 30 Sek.) zu achten
- Das Wegeleitsystem in den Gebäuden ist zu beachten (s. Markierungen und Aushänge).
- Die Gebäude dürfen erst unmittelbar vor Trainingsbeginn betreten und müssen unverzüglich nach Trainingsende verlassen werden.
D.h.: Unmittelbar vor dem Aufwärmen und Abwärmen ist die Trainingsstätte zu betreten bzw. zu verlassen.
- Nur angemeldete Sportler, Trainer und eingeteilte Aufsichtspersonen dürfen am Trainingsbetrieb teilnehmen und die Sportanlage betreten.
 - Für notwendige Begleitpersonen (eine pro Kind) gilt das Hygienekonzept vollumgänglich mit.
 - Begleitpersonen dürfen sich nur im Eishallenbereich aufhalten.
- Für die Verfolgung eventueller Infektionsketten müssen alle Personen dem Verein ihre Kontaktinformationen bekannt geben.
- Im Trainingswechsel muss darauf geachtet werden, dass der Wechsel der Gruppen mit ausreichendem Abstand und ohne Kontakt abgewickelt wird.
z.B.: Eine Türe ist der Eingang und über die zweite Türe ist der Ausgang
- Küchen und Gemeinschaftsräume dürfen nicht genutzt werden.
- Getränke und Verpflegung dürfen nur für sich selbst mitgebracht werden.
 - Abfälle müssen wieder mitgenommen werden.
- Umkleiden dürfen je nach Betreibervorgaben und Aushang mit Einhaltung des Mindestabstands genutzt werden.
 - Möglichst in Sportkleidung zum Training kommen.
- Trainingshilfsmittel (kleine Sportgeräte, Matten etc.) dürfen nicht benutzt werden, außer die Sportler bringen ihrer eigenen Hilfsmittel mit.
- Die Ballettstange muss nach Benutzung durch den Trainer desinfiziert werden.
- Wenn Ballettstange oder andere Gegenstände benutzt werden, müssen diese Geräte anschließend durch den Trainer gereinigt (desinfiziert) werden.
- Toilettengang:
 - Toiletten dürfen nur einzeln aufgesucht werden
 - Nach dem Toilettengang müssen die Hände (mit Seife für 20-30 Sek.) besonders gründlich gewaschen und abgetrocknet werden.
 - Türklinken sind nach Möglichkeit mit einem Papiertuch oder mit dem Ärmel zu öffnen. Benutzte Tücher müssen entsorgt werden.



Eis- und Rollsport-Club München e.V.

Staudinger Str. 17, 81735 München

Tel. 089 / 45 08 16 04



Münchener Eislauf-Verein v. 1883 e.V.

Staudinger Str. 17, 81735 München

Tel. 089 / 67 90 90 68

Organisatorisches:

- Die maximale Gruppengröße für das Training richtet sich nach den aktuell gesetzlich gültigen, ergänzend durch den Betreiber vorgegebenen Rahmenrichtlinien.
- Die Trainer führen Anwesenheitslisten. Diese werden 4 Wochen aufbewahrt.
- Zugang ins Eisstadion erhalten nur die am jeweiligen Tag eingeteilten Sportler, Trainer und Betreuer. Es ist darauf zu achten, dass die Trainingsgruppen möglichst konstant bleiben. Gruppenwechsel sind nur in begründeten Fällen möglich.
- Die Sportler und Eltern werden im Vorfeld per E-Mail und Aushang über die Hygienemaßnahmen unterrichtet und über das richtige Verhalten belehrt. Durch das Betreten der Trainingshalle werden die aktuell gültigen Schutz- und Hygienekonzepte akzeptiert und sind bindend.
- Die Trainer und eingeteilten Aufsichtspersonen achten darauf, dass sich die Sportler/innen nur in den für sie zugänglichen Räumen aufhalten und dabei die Verhaltens- und Hygieneregeln befolgen.
- Bei Verstößen gegen die Hygienemaßnahmen sind die Trainer berechtigt die Sportler vom Trainingsbetrieb vorübergehend auszuschließen; der Vorstand ist darüber zu informieren.
- Unabhängig vom gültigen Lüftungskonzeptes des Betreibers sind sämtliche Räumlichkeiten bei Gruppenwechsel mind. 10 min. zu lüften.

München, 20.07.2020

Eis- und Rollsport-Club München e.V.
1. Vorstand
Ingeborg Kienast

Münchener Eislauf-Verein v. 1883 e.V.
2. Vorstand
Gabriele Lotterschmid