


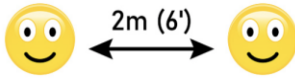






## Hygieneregeln der Abteilung Eisschnelllauf

Damit alle weiterhin sportlich aktiv sein können und dürfen müssen auch wir uns an bestimmte Regeln halten. Auch hier im Sport ist das Motto:

**„Mit Abstand halten wir zusammen!“**

	OP-Maskenpflicht ab 6 Jahren	Im gesamten Gebäude gilt eine Maskenpflicht. Diese <b>muss</b> über Nase und Mund getragen werden.
	3 G Plus	Im gesamten Eisstadion gilt die 3 G + Regel. Dies bedeutet es muss vor dem Betreten der Vereinsräume ein gültiger Impf-/ Genesenennachweis oder ein gültiger <b>PCR</b> -Test vorgezeigt werden
	Kontaktnachverfolgung	Am Eingang wird für alle Teilnehmer, Trainer und Zuschauer ein QR Code für die Luca-App oder ein Kontaktverfolgungsliste ausgelegt. Evtl. werden bei der Kontrolle Einlassbänder verteilt.
	Distanz	Ein Abstand von mindestens 1,5 m soll auf der gesamten Sportanlage möglichst eingehalten werden.
	Körperkontakte	Sport und Bewegung soll kontaktfrei durchgeführt werden. Auf Händeschütteln, Abklatschen, etc. wird verzichtet
	Vereinsgruppen	Die einzelnen Vereine bei einem Wettkampf sollen bitte untereinander bleiben.
	Trinkflaschen	Ein gemeinsames verwenden der Trinkflaschen ist untersagt
	Krankheit	Fühlt sich der Sportler oder Trainer krank oder unwohl, darf er nicht am Wettkampfbetrieb teilnehmen, auch nicht als Zuschauer.

Mit freundlichen Grüßen



Bettina Graf  
Abteilungsleiterin Eisschnelllauf