

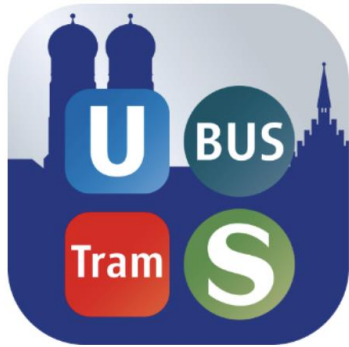
MEV

v. 1883



Schutz- und Hygieneplan

- ▶ **Münchener Eislaufverein von 1883 e.V.**
- ▶ **Abteilung Eisschnelllauf**
- ▶ **Staudingerstrasse 17
81735 München**



Weg zum Training

- ▶ Zurücklegen des Trainingswegs nach Möglichkeit mit dem Fahrrad oder zu Fuß.
- ▶ Beachten der Rahmenbedingungen zur Fahrgastbeförderung: Vorschriften der jeweils gültigen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (derzeit Maskenpflicht!)
- ▶ Aufsicht erfolgt durch die Eismeister/Trainer:
 - ▶ Kontrolle der Eingangsbereiche
 - ▶ Kontrolle der MNB
 - ▶ Kontrolle der Wegeordnung und Abstände
 - ▶ Kontrolle der Aufenthaltsflächen

Zutrittsregelung und Betretungsverbot

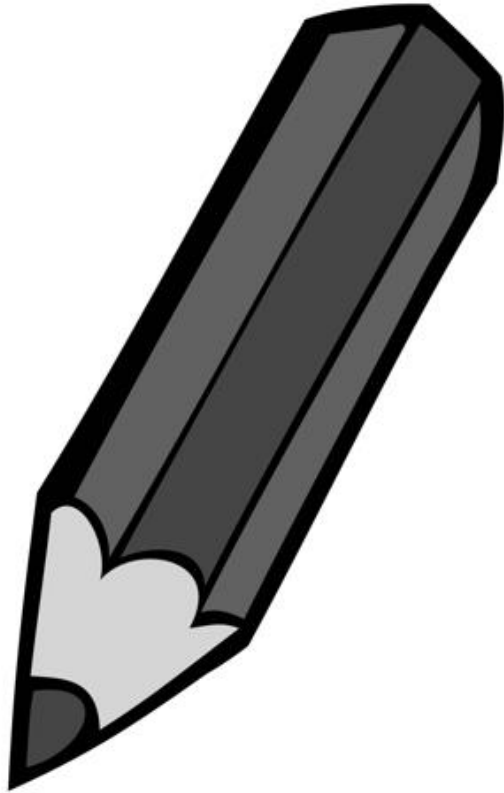
- ▶ Alle Sportler*innen und Trainer*innen betreten das Eisstadion grundsätzlich über die vorgegebenen Wege. (Vgl. Wegeordnung)
- ▶ Dem Stadionpersonal obliegt das Hausrecht, d.h. bei Nichteinhaltung der Regelungen dürfen sie denjenigen des Stadions verweisen. Trainer des MEV's melden Verstöße gegen das Hygienekonzept stringent.
- ▶ Es dürfen sich nur maximal 150 Personen im Eissportzentrum Ost befinden.
- ▶ Personen, die
 - ▶ mit dem Corona-Virus infiziert sind oder entsprechende Symptome aufweisen,
 - ▶ in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder bei denen seit dem letzten Kontakt mit einer infizierten Person noch nicht 14 Tage vergangen sind oder
 - ▶ die einer sonstigen Quarantänemaßnahme unterliegen,

dürfen das Eis- und Rollsportstadion nicht betreten!




Wegeordnung

- ✓ Das Eisstadion wird über den Haupteingang - rechte Türe ausnahmslos mit Maske betreten.
- ✓ In der Eingangshalle gehen alle Sportler des MEV's durch das rechte Kassenhäuschen auf direktem Wege zur Treppe.
- ✓ Die Umkleiden sind nur zum schnellen Umziehen der Kleidung vorgesehen. (siehe Umkleiden)
- ✓ Rollschuhe werden draußen auf dem Vorplatz angezogen. Bitte beachtet, dass auch hier eine Maske getragen werden muss.
- ✓ Nach verlassen der Eis- und Rollbahn, werden die Schuhe wieder im Vorplatz ausgezogen, die Kleidung in der Kabine gewechselt.
- ✓ Der Ausgang für die Sportler ist der Seiteneingang/-ausgang.



Anmeldung

- ▶ Die Jugend, die in einer festen Trainingsgruppe trainieren, werden automatisch durch ihren Trainer angemeldet.
- ▶ Senioren bitte über die ausgehängten QR-Codes für das Training anmelden.
- ▶ ODER: Den bereitgelegten Zettel mit ihren Kontaktdaten ausfüllen.
- ▶ Diesen Zettel bitte in den dafür vorgesehen Briefkasten werfen.
- ▶ **Der Verein ist verpflichtet, dass eine nahtlose Kontaktverfolgung stattfinden kann. Daher ist es unerlässlich genau zu wissen, wann welcher Sportler im Eisstadion war.**
 - ▶ **Bitte füllt daher das Kontaktformular zuverlässig aus!**



Regelung zum Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung (MNB)

- ▶ Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung (MNB), ab 12. Jahren eine Medizinische Maske und ab 18. Jahren einem FFP2, grundsätzlich für alle Personen im gesamten Eisstadion (Personal sowie Sportler*innen oder Externe) verpflichtend -
- ▶ Die Maske muss konsequent über **Nase und Mund** getragen werden.

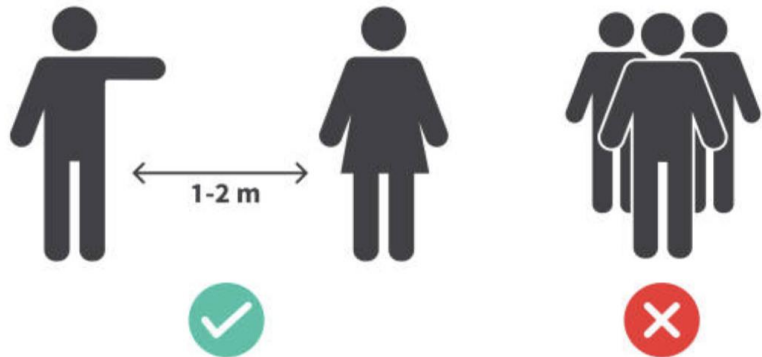
Mindestabstand

KEIN MINDESTABSTAND vom 1,5m zwischen Sportler*innen im festen Trainingsgruppenverband.

Mindestabstand von 1,5m von Sportler*innen zu Trainern, sofern nicht zwingende pädagogische-trainingstechnische Gründe oder eine Erste-Hilfe-Maßnahme ein Unterschreiten erfordern!

Wo immer es im Eisstadion möglich ist, soll auch zwischen Sportler*innen generell auf einen Mindestabstand geachtet werden.

Im Notfall greifen die Flucht- und Sicherheitspläne, die Wegordnung des Hygieneplans ist ausgesetzt.



Umkleidekabinen im Trainingsbetrieb

Die Umkleidekabinen dürfen unter Einhaltung der Mindestabstände genutzt werden.

In ihnen wird **nur** Kleidung gewechselt. Das Schlitt- und Rollschuhanziehen erfolgt auf dem Vorplatz.

Bitte nehmt eure gesamten Sachen mit zur Bahn.

Wartezeiten sind zu vermeiden.

Kabine 1 (Treppe): maximal 4 Personen gleichzeitig!

Kabine 2 (Franz): maximal 4 Personen gleichzeitig!

Kabine 3 (Glastüre): maximal 4 Personen gleichzeitig!

Kabine 4 (Teeküche): maximal 4 Personen gleichzeitig!

Teeküche

- ▶ Die Teeküche ist nicht als Umkleide zu benutzen!
- ▶ Die Teeküche darf nur vom Landeskader betreten werden. Die darin gelagerten Geräte dürfen auch nur von diesem genutzt werden.
- ▶ Darüber hinaus darf jeweils ein Sportler oder Trainer diesen Betreten, um an ihren Schrank zu gelangen. Der Raum ist danach sofort wieder zu verlassen.

Händehygiene

- ▶ Richtig Händewaschen in 5 Schritten
 - ▶ im Klassenzimmer
 - ▶ in den Sanitärräumen (vgl. Spiegelaufkleber)
- ▶ Nach Bedarf Desinfektion mithilfe von Spendern oder Sprühflaschen
- ▶ Begrüßung ohne Anfassen!
- ▶ Niesetikette beachten (Armbeuge)!

1



Nass machen

Hände unter fließendes Wasser halten.

2



Rundum einseifen

Hände von allen Seiten einschäumen.

3



Zeit lassen

Gründliches Einseifen dauert 20 bis 30 Sekunden.

4



Gründlich abspülen

Hände unter fließendem Wasser abwaschen.

5



Sorgfältig abtrocknen

Hände mit einem sauberen Tuch trocknen.

Vorgehen bei Erkrankung

Grundsätzlich:

Bei leichten Erkältungssymptomen **ohne Fieber:**

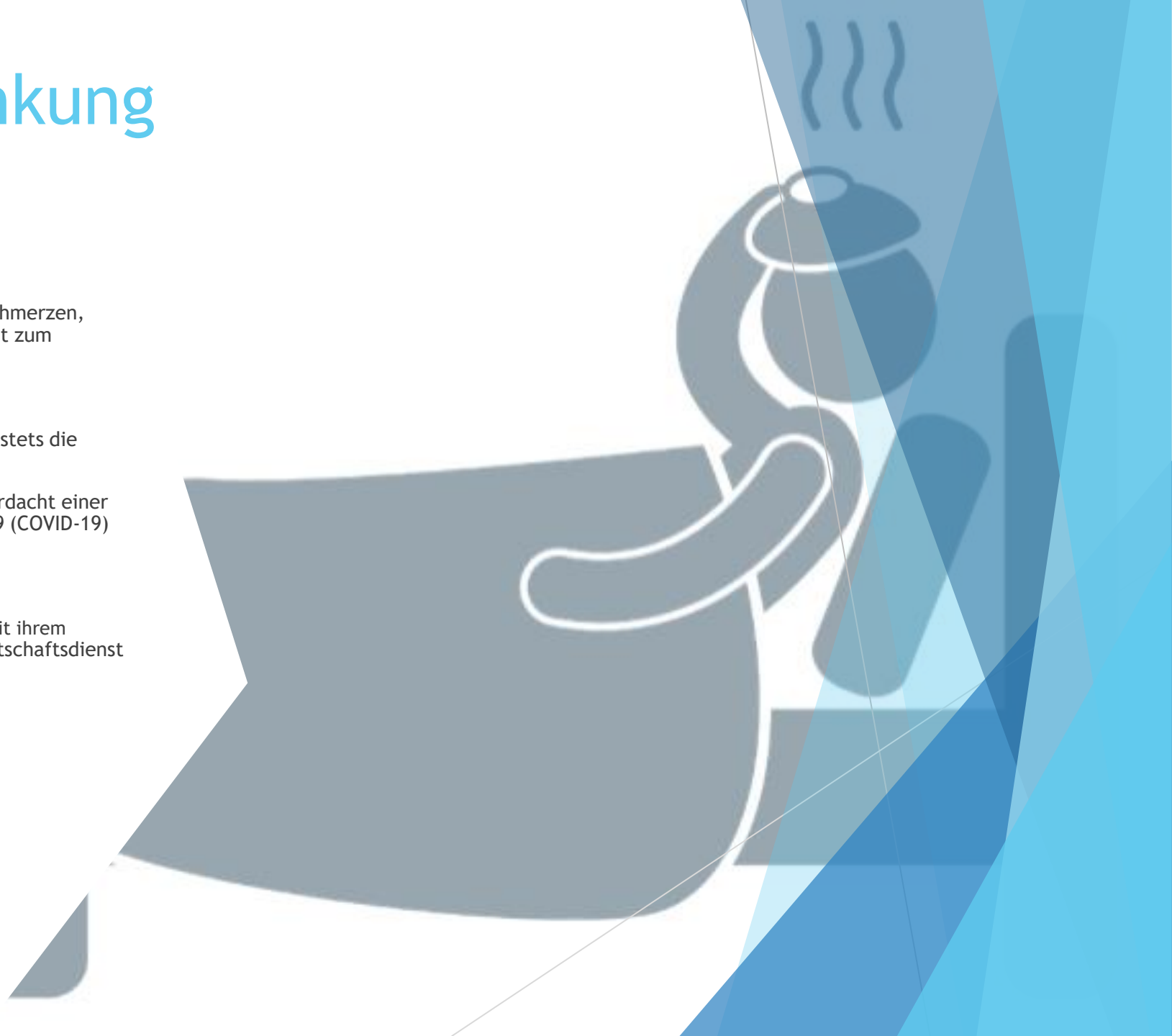
- ▶ Ist zu überlegen, ob ein Trainingsbesuch grundsätzlich sinnvoll.
- ▶ Kinder und Jugendliche mit Fieber, Husten, Hals- oder Ohrenschmerzen, starken Bauchschmerzen, Erbrechen oder Durchfall dürfen nicht zum Training kommen.

Meldepflicht:

- ▶ Bei Auftreten von coronaspezifischen Erkältungssymptomen ist stets die Schulleitung zu informieren.
 - ▶ Nach § 6 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 Buchstabe t) IfSG ist der Verdacht einer Erkrankung in Bezug auf die Corona-Virus-Krankheit-2019 (COVID-19) meldepflichtig.

Diagnose/Testung

- ▶ Die Erziehungsberechtigten sollen sich bei Verdacht telefonisch mit ihrem Hausarzt in Verbindung setzen oder den kassenärztlichen Bereitschaftsdienst unter der Telefonnummer 116 117 kontaktieren.



Impressum:

Münchener Eislauf-Verein
von 1883 e. V.

Staudingerstrasse 17
81735 München

Grundlage:

Rahmen-Hygieneplan des Sportamtes München:

Gültige Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (BayIfSM, derzeit § 16 6.

BayIfSMV

Stand:06.06.2021

Abteilungsleitung Eisschnellauf

Frau Graf (Hygienebeauftragte)